



ÖSTERREICHISCHE WASSERRETTUNG
LANDESVERBAND NIEDERÖSTERREICH
AL NÖ-SÜD – Perchtoldsdorf (Bez. MD)
AG NÖ-Ost– Hainburg (Bez. BL)

ZVR: 661066185



perchtoldsdorf
MARKTGEMEINDE



www.ertrinken.at Tel.: +43670559922
2380 Perchtoldsdorf, Marktplatz 17/4/1 kontakt@ertrinken.at

ÖWR – Schnorchelschein 1.Stufe

Warum ist das sinnvoll?

Rettungsschwimmer, Life-Safer und Fließwasserretter können bei Seediensten oder Überwachungen jederzeit vor der Aufgabe stehen, nach einem verlorenen Gegenstand oder einer untergegangenen Person suchen zu müssen. Für solche Einsätze lässt sich die erste Suche oft bereits sicher und effektiv mit einer ABC-Ausrüstung durchführen.

Zielgruppe dieses Kurses:

- Einsatzpersonal
- Rettungsschwimmlehrer Anwärter
- Schwimmlehrer Anwärter
- Anwärter für Tauchausbildung
- Alle, die im Bereich Schnorcheln weitere Erfahrungen sammeln und sich weiterbilden möchten

Voraussetzung:

- Ärztliche Bescheinigung darüber, dass man Schnorcheln darf (siehe Anhang)
- Besitz des Helferscheins
- Erste Erfahrung mit Schnorcheln haben
- Aktive Mitglieder der ÖWR (werden vorrangig berücksichtigt)

Mitzubringen am 1. Kurstag - Theorieeinheit

- ABC Ausrüstung (Maske, Schnorchel, Flossen)
- Ärztliche Bescheinigung für Schnorcheltauchen – Siehe Anhang

Anmeldung:

- Ausschließlich über das [Anmeldeformular](#)
- **min. Teilnehmer 6 Personen – max. Teilnehmer 10 Personen**
- eine 100% Anwesenheit ist erforderlich

Kosten:

- Anfallende Badeintritte müssen vom Teilnehmer selbst bezahlt werden
- 50€ freie Spende für Vereinsexterne, 30€ freie Spende für Vereinsmitglieder, 0€ für Einsatzkräfte

Termine:

Dienstag	17.02.2026	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Theorieeinheit – Rotes Kreuz Ortsstelle Perchtoldsdorf
Mittwoch	18.02.2026	19:00 Uhr – 21:00 Uhr	FZZ Perchtoldsdorf
Mittwoch	25.02.2026	19:00 Uhr – 21:00 Uhr	FZZ Perchtoldsdorf
Mittwoch	04.03.2026	19:00 Uhr – 21:00 Uhr	BFSZ Südstadt
Nachholtermin			
Mittwoch	11.03.2026	19:00 Uhr – 21:00 Uhr	BFSZ Südstadt

ANMELDESCHLUSS: 31.01.2026 24:00 Uhr



ÖSTERREICHISCHE WASSERRETTUNG
LANDESVERBAND NIEDERÖSTERREICH
AL NÖ-SÜD – Perchtoldsdorf (Bez. MD)
AG NÖ-Ost– Hainburg (Bez. BL)

ZVR: 661066185



perchtoldsdorf
MARKTGEMEINDE



www.ertrinken.at Tel.: +43670559922
2380 Perchtoldsdorf, Marktplatz 17/4/1 kontakt@ertrinken.at

Allgemein:

Bei Unklarheiten bitte Kontakt per E-Mail oder Telefon aufnehmen.

Erforderliche praktische Fähigkeiten für den Kursabschluss:

1. 200 m schwimmen mit ABC-Ausrüstung, davon 100 m im Kraulstil und 100 m in Rückenlage ohne Armtätigkeit.
2. 3 m tief Freitauchen (mit ABC-Ausrüstung).
3. 15 m Streckentauchen (mit ABC-Ausrüstung).
4. Maske und Schnorchel aus 2 m Tiefe heraufholen; die Maske ist unter Wasser auszublasen.
5. Beherrschen der Technik des Schwimmens mit der ABC-Ausrüstung.
6. Stilgerechtes Abtauchen.
7. Richtiger Einstieg bzw. Sprung ins Wasser mit der ABC-Ausrüstung.
8. 10 m Schnorcheln und auf ca. 2 m Tiefe die gleiche Strecke zurücktauchen; diese
9. Übung ist fünfmal hintereinander durchzuführen.
10. Wichtige Handzeichen für das Schnorcheltauchen.
11. 50 m Transportieren / Retten einer Person.

Theoretisches Wissen:

1. Gerätekunde (Grundausrüstung) für das Schnorcheltauchen.
2. Physikalische Grundlagen (Luft - Druck - Archimedes).
3. Medizinisches Wissen bezüglich Schnorcheltauchen (Trommelfell, Druckausgleich, Hyperventilation, Wärmehaushalt, Krampf).
4. Sicherheitsregeln (Tauche nie allein, kein voller Magen, keine Rekorde, Sicherung, Strömung, Felsen, Kälte etc.).

Janina Pinkert
Referent für Tauchen Abschnitt Perchtoldsdorf
Marktplatz 17/4/1
2380 Perchtoldsdorf
E-Mail: janina.pinkert@ertrinken.at
Mobil: +43 699 11697992