



ÖWR NÖ-Süd - Helfer- und Retterausbildung Modulsystem

Helfer

Retter

Auszubildender:

bezahlt Fotos Geburtsdatum:
 Skript M.Ausw.

MODUL 0a Jeden Trainingstag von 17:45 bis 18:15 Uhr		Datum:
15 Minuten Dauerschwimmen, davon 5 Minuten Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit	30 Minuten Dauerschwimmen, davon 10 Minuten Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit	<input type="checkbox"/>
MODUL 0b Jeden Trainingstag von 18:00 bis 18:15 Uhr		Datum:
100 m Schwimmen in Überkleidern	300 m Schwimmen in Überkleidern	<input type="checkbox"/>
MODUL 1 Am Modultag ab 18:15 Uhr		Datum:
Erklärung und Ausprobieren: Kopf-, Achsel- und Fesselgriff	Erklärung und Ausprobieren: Kopf-, Achsel-, Fesselgriff, Cross Chest, Seemannsgriff	<input type="checkbox"/>
50 m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person	50 m Transportieren (Ziehen) einer gleich schweren Person	<input type="checkbox"/>
15 m Streckentauchen	25 m Streckentauchen	<input type="checkbox"/>
MODUL 2 Am Modultag ab 18:15 Uhr		Datum:
praktische Ausübung der Befreiungsgriffe: Würgegriff von vorne und hinten, jeweils an Land und im Wasser	praktische Ausübung der Befreiungsgriffe: Würgegriff von vorne und hinten, jeweils an Land und im Wasser,	<input type="checkbox"/>
praktische Ausübung der Bergegriffe "Bergen über den Beckenrand" und "Rautekgriff"	praktische Anwendung von mindestens 3 Bergegriffen (z.B. Bergen über die Leiter, Rautekgriff, Bergen über den Beckenrand, Schultertragegriff, Bergen in ein Boot)	<input type="checkbox"/>
MODUL 3 Am Modultag ab 18:15 Uhr		Datum:
praktische Ausübung der Befreiungsgriffe: Halsumklammerung von vorne und hinten, jeweils an Land und im Wasser	Halsumklammerung von vorne und hinten, Brustumklammerung von hinten ohne Einschluss der Arme.	<input type="checkbox"/>
Heraufholen von 3 Tellern oder 3 Ringen bei einem Tauchversuch (Fläche ca. 10m², bei einer Wassertiefe von ca. 2 bis 3 m)	Heraufholen von 6 Tellern oder 6 Ringen bei einem Tauchversuch (Fläche ca. 20 m², bei einer Wassertiefe von ca. 2 m)	<input type="checkbox"/>
Kenntnis Rettungsgeräte	Mind. 2 Rettungsgeräte & Anwendung	<input type="checkbox"/>
MODUL 4 Am Modultag ab 18:15 Uhr		Datum:
Erste Hilfe Rettungskette praktisch	Erste Hilfe Rettungskette praktisch	<input type="checkbox"/>
Rettungssprung, Paketsprung	Rettungssprung, Paketsprung	<input type="checkbox"/>
zweimaliges Tieftauchen (ca. 2 bis 3 m), jeweils mit Heraufholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes, innerhalb von 5 Min.	dreimaliges Tieftauchen (ca. 3 bis 4 m), jeweils mit Heraufholen eines ca. 5 kg schweren Gegenstandes, innerhalb von 6 Minuten	<input type="checkbox"/>
MODUL 5 Am Modultag ab 18:15 Uhr		Datum:
Wiederholungs und Übungstag	Wiederholungs und Übungstag	<input type="checkbox"/>
MODUL 6 - Prüfung Am Modultag ab 17:45 Uhr		Datum:
je 25 m Retten einer etwa gleich schweren Person mit Kopf-, Achsel- und Fesselgriff	je 50 m Retten einer etwa gleich schweren Person, beide bekleidet mit Kopf-, Achsel-, Fessel- und Seemannsgriff	<input type="checkbox"/>
Schriftliche Prüfung zu: - Kenntnisse der Selbstrettung - Erste Hilfe im Bad und Wasserunfälle (Schock, Bruch, Stabilisierung, ...) - Rettungskette - Wasserrettungswesen in Österreich	Schriftliche Prüfung zu: - Kenntnisse der Selbstrettung - Erste Hilfe im Bad und Wasserunfälle (Schock, Bruch, Stabilisierung, ...) - besondere Rettungshilfen bei Boots-, Auto-, Eisunfällen - Rettungskette - Wasserrettungswesen in Österreich	<input type="checkbox"/>
Praktische Prüfung Befreiungsgriffe	Praktische Prüfung Befreiungsgriffe	<input type="checkbox"/>
praktische Ausführung der Wiederbelebung	Kombinierte Rettungsübung	<input type="checkbox"/>